

**Neuf jeunes ont réussi l'exploit de leur vie :
une course à pied de 250 km, durant 30 heures, de Montréal jusqu'à Québec!**

Après 30 heures non-stop sur la route à affronter les intempéries, neuf jeunes, ont couru 250 km en relais et sont arrivés à Québec en ce début d'après-midi. Cette grande réalisation marque la fin d'un entraînement de 20 semaines avec la coopérative de solidarité DesÉquilibres.

Québec, le 2 décembre 2007-Trente heures non-stop! C'est le temps qu'il aura fallu à neuf jeunes lavallois âgés entre 14 et 17 ans pour parcourir les 250 km séparant Montréal de Québec hier et aujourd'hui. « Ces jeunes n'étaient pas capables de courir cinq minutes en août et ils viennent de parcourir 20 à 30 km chacun. C'est un bel exemple de courage et d'engagement! », de dire Luc Parlavecchio, Président directeur-général de DesÉquilibres.

Ces jeunes se sont entraînés trois fois par semaine pendant 20 semaines. En plus de la course à pied, ils ont fait du Rugby, du Judo, de l'ultimate Freesbee..., ont marché de nuit pendant 8 heures dans le bois et ont fait 100 km en vélo en deux jours en Estrie pour finalement pouvoir entreprendre cette course à relais hivernale. «Quelques uns d'entre eux ont rencontré d'importantes difficultés tout au long de leur jeune vie, liées à la santé mentale, à des environnements sociaux dysfonctionnels, au décrochage scolaire et aux gangs de rue. Le sport leur a permis de découvrir quel est leur réel potentiel » d'ajouter Jean-Luc Caillaud, coordonnateur du projet. « Ils viennent de vivre une belle expérience sur laquelle ils pourront s'appuyer toute leur vie », complète-t-il. Les jeunes ont effectué 32 relais dans des conditions hivernales et ont pu réaliser – en groupe – ce qu'ils n'auraient pas pu faire seul, en développant ainsi le sens de la solidarité et de l'implication. « J'ai adoré cette expérience. J'ai de la misère à croire qu'on ait pu courir toute cette distance! L'hiver en plus! » de s'exclamer Pierre-Étienne, un des participants. Après un repos de quelques heures, ces jeunes s'en retourneront à Laval et commenceront à préparer une mini-tournée scolaire afin de partager leurs expériences et peut-être, devenir une source d'inspiration pour leurs confrères et consœurs.

DesÉquilibres, par le biais de défis sportifs, vise à faire du sport un outil de développement des jeunes. Gageons que l'expérience aura permis encore davantage!

DesÉquilibres en bref

La coopérative de solidarité DesÉquilibres, par la réalisation de défis sportifs intenses, propose le sport comme outil de développement afin d'encourager les jeunes, principalement âgés de 16 à 21 ans, à faire des choix que leur situation actuelle ne leur permet pas de faire. Voir le site Internet : www.desequilibres.org.

- 30 -

Source : Président directeur général, Luc Parlavecchio
Tél : 514-509 0838
Cell : 514-715 2997
Arielle Drissen, administratrice
Tél : 450-628 8300 (fin de semaine)

Partenaire principal



Partenaires de soutien



Desjardins
Caisse d'économie
solidaire



Rosemont-Petite-Patrie

Partenaire terrain

Equipe
endurance

Partenaires institutionnels



Centre jeunesse
de Laval



Ministère de la coopération du travail du Québec
Coopérative de réseaux